



**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 11 села Золотое  
Красноармейского района Саратовской области»  
(МБОУ «СОШ № 11 с. Золотое»)**

ул. Красноармейская, 8  
с. Золотое, Красноармейский район  
Саратовская область, 412825  
Тел: 89376326884  
E-mail: krassclszolotoe@yandex.ru

от 31.08.2021 г. № 144

**Приказ**

**об организации питания  
учащихся в школе на 2021-2022 учебный год**

В целях сохранения и укрепления здоровья детей, в целях создания условий для укрепления здоровья детей, во исполнении Закона Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273 - ФЗ «Об образовании РФ», законом Саратовской области от 28.11.2013 г. № 215 – ЗСО «Об образовании в Саратовской области», закона Саратовской области от 27.07.2020 г. № 95-ЗСО «О внесении изменений в Закон Саратовской области «Об образовании в Саратовской области», постановлении главы администрации Красноармейского МР от 15.12.2020 г. № 803 «Об утверждении Положения о порядке обеспечения питанием обучающихся муниципальных общеобразовательных организаций Красноармейского муниципального района Саратовской области за счет бюджетных ассигнований бюджета Красноармейского муниципального района» и в соответствии с Сан ПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», на основании приказа по управлению образования администрации Красноармейского муниципального района от 27.08.2021 года № 198 «Об организации питания обучающихся муниципальных общеобразовательных организаций Красноармейского муниципального района в 2021-2022 учебном году»

**приказываю:**

1. Назначить Сокол Ольгу Андреевну, заместителя директора по ВР, ответственной за организацию питания в 2021-2022 учебном году.
2. Утвердить Программу производственного контроля на 2021-2022 учебный год (Приложение №1)

**3. Утвердить состав комиссии по производственному контролю:**

Председатель комиссии:

Кусмарцева Ольга Александровна, директор школы

Члены комиссии:

-Сокол Ольга Андреевна, ответственная за организацию питания

- Симаков Александр Борисович, преподаватель-организатор ОБЖ

-Трофимова Валентина Андреевна, завхоз

**4. Утвердить состав комиссии по контролю за организацией и качеством питания учащихся:**

-Председатель комиссии:

-Сокол Ольга Андреевна, заместитель директора по ВР, ответственная за организацию питания

Члены комиссии:

Ляхова Елена Викторовна – педагог-психолог, ответственный за проведение мониторинга организации питания.

Симакова Екатерина Владимировна – медсестра участковой больницы

Белякова Елена Владимировна, председатель профкома

Рогаткина Евгения Николаевна, председатель УС

5. Обеспечить бесплатным горячим питанием обучающихся 1-4 классов за счет средств федерального бюджета- 52,70 руб. с 01 сентября 2021 г.
6. Обеспечить двухразовым горячим питанием учащихся 5-11 классов с 01 сентября 2021 г. по 31 мая 2022 года.
7. Обеспечить льготным питанием учащихся 5-11 классов за счет средств регионального бюджета- 20 руб. с родительской доплатой с 01 сентября 2021 г. по 31 мая 2022 г.
8. Обеспечить льготным полдником учащихся ГПД из расчета- 11 руб. и средств регионального бюджета с 01 сентября 2021 г. по 31 мая 2022 г.
9. Привести в соответствие документацию по организации питания.
10. Утвердить график питания учащихся в столовой (Приложение № 2)
11. Утвердить график дежурства учащихся и учителей в столовой (Приложение № 3).
12. Утвердить график дежурства администрации в столовой (Приложение № 4).
13. Соблюдать необходимые санитарно-гигиенические требования в организации питания.
14. Установить время работы столовой:  
с 7<sup>00</sup> ч до 15<sup>00</sup> ч. (понедельник-четверг),  
с 7<sup>00</sup> ч до 16<sup>00</sup> ч (пятница 15.<sup>00</sup> – 16<sup>00</sup> санитарный час).
15. Утвердить план работы школы по пропаганде здорового питания (Приложение № 5).
16. Утвердить программу «Здоровое питание школьников» по пропаганде здорового питания (Приложение № 6).
17. Утвердить график проведения генеральных уборок в столовой. (Приложение № 7)
18. Зяблицеву Ирину Вячеславовну, повара 4 разряда, назначить ответственной за приготовление горячих блюд.
19. Сокол Ольге Андреевне, ответственной за организацию питания в школе, ежемесячно отчитываться по мониторингу организации питания учащихся до 20 числа каждого месяца в управление образования Красноармейского муниципального района.
20. Установить стоимость питания:  
- для учащихся 11-18 лет (5-11 классы): завтрак - 20 руб.; обед – 60 руб.
21. Назначить ответственной за организацию питания учащихся в группе продлённого дня воспитателя ГПД Ляхову Галину Михайловну
22. Трофимовой Валентине Андреевне , завхозу школы, обеспечивать пищеблок необходимым количеством моющих и дезинфицирующих средств.
23. Ляховой Елене Викторовне, педагогу-психологу, проводить в течение года тестирование для учащихся и родителей по организации питания в школе.
24. Оформить тематические стенды по формированию культуры здорового питания.
25. Контроль за исполнением данного приказа оставляю за собой.

Директор МБОУ «СОШ № 11 с. Золотое»: \_\_\_\_\_ О.А. Кусмарцева

**ПРОГРАММА**  
**производственного контроля**  
**за соблюдением санитарных правил и**  
**проведения санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий**

**Перечень нормативных документов**

1. Закон РФ № 52-ФЗ от 30.03.1999 г. «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения».
2. СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно – эпидемиологические требования к организации питания учащихся»
3. Постановление Правительства РФ от 24.07.2000 г. №554 «Об утверждении Положения о государственной санитарно-эпидемиологической службе РФ и Положения о государственном санитарно-эпидемиологическом нормировании».
4. СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»

**Задачи производственного контроля.**

*Контролируется*

- \* Правильность оформления сопроводительной документации, правильность маркировки на продукты питания;
- \* Микробиологические показатели качества и безопасности продуктов;
- \* Полнота и правильность ведения и оформления соответственной документации на пищеблоке;
- Качество мытья посуды;
- Условия и сроки хранения продуктов;
- Исправность холодильного и технологического оборудования;
- Контроль личной гигиены и своевременное прохождение необходимых осмотров;
- Дезинфицирующие мероприятия и т.д.

***В программе четко определено:***

- Что контролируется и проверяется;
- Периодичность проверок;
- Кем проверяется, выполняется;
- Ответственные.

**II. Перечень должностных лиц, на которых возложены функции по осуществлению производственного контроля**

№	ФИО	Занимаемая должность
1.	Кусмарцева О.А.	Директор
2.	Симаков А.Б.	Преподаватель-организатор ОБЖ
3.	Трофимова В.А.	Завхоз

### III. План (перечень) мероприятий по производственному контролю

№	Объект контроля	Кратность контроля или срок исполнения	Исполнитель	Отметка о выполнении
1	2	3	4	5
<b>1. Санитарные требования к участку образовательного учреждения</b>				
1	Санитарное состояние участка, подходов к зданию школы, освещения территории, озеленения	В течение года	Директор, завхоз	
2	Санитарное состояние спортплощадки	Август, январь, апрель	учителя физры	
3	Санитарное состояние хоззоны, контейнерной площадки, вывоз мусора	В течение года	завхоз	
<b>2. Санитарные требования к санитарно-техническому состоянию здания</b>				
1	Соблюдение воздушно-теплового режима в учреждении: – подготовка к отопительному сезону системы отопления; – утепление окон, дверей; – работа систем отопления, вентиляции, температура воздуха в помещениях; – режим проветривания помещений	Май-июль  Сентябрь	Директор, завхоз, заведующие кабинетами	
2	Состояние систем водоснабжения, канализации, работа сантехприборов, оборудование и эксплуатация питьевых фонтанчиков	В течение года	Завхоз	
3	Состояние системы освещения, замена перегоревших ламп	В течение года	Техник электрик	
4	Состояние отделки потолков, стен, полов в классах, коридорах, санузлах. Использование безопасных отделочных материалов	Июнь-июль	Завхоз	

### 3. Санитарные требования к оборудованию помещений

1	Расстановка учебной мебели в классах, маркировка ее в соответствии с ГОСТом	август	Заведующие кабинетами	
2	Оборудование рабочих мест в компьютерном классе	август	Учитель информатики	
3	Оборудование помещений солнцезащитными устройствами	май	Заведующие кабинетами	
4	Состояние оборудования пищеблока	август	Повар, завхоз	
5	Состояние оборудования спортзала, библиотеки и др. помещений	август	Учитель физры, библиотекарь завхоз	
6	Лабораторно-инструментальный контроль электромагнитных полей, освещенности, шума, микроклимата	При введении в эксплуатацию, организации новых и	Директор	

		реорганизаци и рабочих мест, при аттестации рабочих мест		
<b>4. Санитарные требования к режиму образовательного процесса</b>				
1	Составление расписания уроков, расписания кружков, консультаций, дополнительных занятий	Август	Зам. директора по УВР	
2	Составление режима образовательного процесса	Август	Директор	
3	Режим работы группы продленного дня	Сентябрь	Воспитатель ГПД	
4	Режим работы с ТСО, компьютерной техникой	Сентябрь	Учитель информатики	
5	Контроль мероприятий, обеспечивающих двигательную активность обучающихся в соответствии с биологической потребностью	Сентябрь	Директор	
6	Режим образовательного процесса в 1 классе	Сентябрь	Классный руководитель	

<b>5. Санитарные требования к медицинскому обслуживанию учреждения</b>				
1	Наличие графика работы медицинской сестры участковой больницы	Сентябрь	Директор	
2	Согласование графиков медицинских осмотров учащихся	Сентябрь	Зам. директора по УВР	
3	Согласование плана профилактических прививок учащихся	Сентябрь	Зам. директора по УВР	
4	Контроль за прохождением медицинского осмотра работниками школы	Август	Директор	
5	Контроль за прохождением медицинских осмотров работниками пищеблока	Август	Директор	
6	Обеспечение учреждения медикаментами, дезинфицирующими средствами	Август	Директор	
7	Использование здоровьесберегающих технологий в школе	Сентябрь	Зам. директора по ВР	
<b>6. Санитарные требования к организации питания обучающихся</b>				
1	Работа холодильного, технологического оборудования пищеблока	Сентябрь	Техник-электрик	
2	Наличие согласованного с санитарной службой примерного меню	Сентябрь	Директор	
3	Наличие согласованного с санитарной службой ассортиментного перечня для организации дополнительного питания	Сентябрь	Директор	
4	Проведение бракеража готовых блюд, осмотр сотрудников пищеблока на гнойничковые заболевания	В течение года	Бракеражная комиссия	
5	Контроль за периодичностью лабораторных исследований готовых блюд, смывов с инвентаря и оборудования	В течение года	Бракеражная комиссия	




**VII. Другие мероприятия,  
проведение которых необходимо для осуществления  
эффективного контроля за соблюдением санитарных правил  
и гигиенических нормативов, выполнением санитарно-противоэпидемических  
мероприятий**

1. Договор на вывоз мусора

\_\_\_\_\_.

2. Договор на проведение дезинфекционных, дезинсекционных, дератизационных работ

\_\_\_\_\_.

3. Договор на проведение лабораторных исследований и испытаний

\_\_\_\_\_.

**График питания**  
**учащихся 1 класса в школьной столовой в 2021-2022 учебном году**

<b>№</b>	<b>Время урока</b>	<b>Длительность перемены</b>	<b>Питание в столовой</b>
1	9.45 – 10.20	15 мин.	Горячий обед

**График питания**  
**учащихся 2-4 классов в школьной столовой в 2021-2022 учебном году**

<b>№</b>	<b>Время урока</b>	<b>Длительность перемены</b>	<b>Питание в столовой</b>
1	10.50 – 11. 35	15 мин (11.35 -11.55)	горячее питание 2,3, 4 класс

**График питания**  
**учащихся 5-11 классов в школьной столовой в 2021-2022 учебном году**

<b>№</b>	<b>Время урока</b>	<b>Длительность перемены</b>	<b>Питание в столовой</b>
1	8.30 – 9.15	10 мин. (9.15 -9.25)	завтрак 5- 11 класс
2	11.15 – 12.00	15 мин (12.00-12.15)	обед 5-7 класс
3	12.15 – 13.00	15 мин (13.00 -13.15)	обед 8-11 класс

**График дежурства учащихся и классных руководителей по школе и в столовой**

<b>Дата дежурства неделя/месяц</b>	<b>Классы</b>	<b>Классный руководитель</b>
01-10 сентября 2021 год	10-11	Ляхова Е.В., Ляхова Г.М.
13-17 сентября	9	Чурукаева С.Д.
20-24 сентября	8	Куаншкалиева А.А.
27-01 октября	7	Артемьева О.Г.
04-08 октября	6	Симакова А.А.
11-15 октября	10-11	Ляхова Е.В., Ляхова Г.М.
18-22 октября	9	Чурукаева С.Д.
25-28 октября	8	Куаншкалиева А.А.
08-12 ноября	7	Артемьева О.Г.
15-19 ноября	6	Симакова А.А.
22-26 ноября	10-11	Ляхова Е.В., Ляхова Г.М.
29-03 декабря	9	Чурукаева С.Д.
06-10 декабря	8	Куаншкалиева А.А.
13-17 декабря	7	Артемьева О.Г.
20-28 декабря	6	Симакова А.А.
10-14 января 2022 год	10-11	Ляхова Е.В., Ляхова Г.М.
17-21 января	9	Чурукаева С.Д.
24-28 января	8	Куаншкалиева А.А.
31- 04 февраля	7	Артемьева О.Г.
07 -11 февраля	6	Симакова А.А.
14-18 февраля	10-11	Ляхова Е.В., Ляхова Г.М.
21-25 марта	9	Чурукаева С.Д.
28-04 марта	8	Куаншкалиева А.А.
09-11 марта	7	Артемьева О.Г.
14 -18 марта	6	Симакова А.А.
21-23 марта	10	Ляхова Е.В.
04-08 апреля	8	Куаншкалиева А.А.
11-15 апреля	7	Артемьева О.Г.
18-22 апреля	6	Симакова А.А.
25-29 апреля	10	Ляхова Е.В.
04-06 мая	8	Куаншкалиева А.А.
10-13 мая	7	Артемьева О.Г.
16-20 мая	6	Симакова А.А.
23-27 мая	10	Ляхова Е.В.

**ГРАФИК ДЕЖУРСТВА АДМИНИСТРАЦИИ В СТОЛОВОЙ**

<b>День недели</b>	<b>ФИО дежурного</b>	<b>Должность</b>
<b>Понедельник</b>	Кусмарцева Ольга Александровна	Директор школы
<b>Вторник</b>	Кадыкова Татьяна Валентиновна	Заместитель директора по УВР
<b>Среда</b>	Сокол Ольга Андреевна	Заместитель директора по ВР
<b>Четверг</b>	Ляхова Елена Викторовна	Педагог- психолог
<b>Пятница</b>	Симаков Александр Борисович	Преподаватель-организатор ОБЖ

Приложение № 5  
к приказу № 144 от 31.08.2021 г.

**ПЛАН**  
**работы школы по пропаганде здорового питания учащихся на 2020-2021 учебный год.**

№	Мероприятия	Сроки выполнения	Ответственный
<b>Работа с педагогами</b>			
1.	Педагогический совет «Организация питания в 2021-2022 учебном году. Организация бесплатного горячего питания для учащихся 1-4 классов»	30.08.2021 г.	Сокол О.А., ответственная за организацию питания
2.	Эстетическое оформление зала столовой	август 2021 г.	Директор школы, завхоз
3.	Организация льготного питания	август 2021 г.	Классные руководители, Комиссия по льготному питанию
4.	Организация питания детей: - составление списка и сбор документов на социально-незащищенных обучающихся - организация питания за счет средств родителей - утверждение режима питания	сентябрь 2021г.	Комиссия по льготному питанию
5.	Оформление договоров на поставку продуктов	август 2021 г.	Директор школы
6.	Реализация программы «Разговор о правильном питании»	в течение года	Классные руководители
7.	Проведение общешкольного родительского собрания по организации питания в школе	декабрь 2021 г.	Администрация школы
8.	Участие в областном конкурсе «Разговор о правильном питании»	февраль 2022 г.	Сокол О.А., ответственная за организацию питания
9.	Заслушивание работы классных руководителей по организации питания на совещаниях при директоре	ноябрь 2021 г. март 2022 г.	Классные руководители
10.	Мониторинг охвата горячим питанием	ежемесячно	Ляхова Е.В.педагог - психолог
<b>Работа с родителями</b>			
1.	Разъяснительная работа с родителями многодетных и малоимущих семей по вопросу оформления документов для детей на льготное питание	в течение года	Ляхова Е.В.педагог - психолог

2.	Индивидуальные беседы о необходимости рационального питания школьников	в течение года	Классные руководители
3.	Родительское собрание «Совместная работа семьи и школы по формированию ЗОЖ. Питание учащихся».	февраль 2022 г.	Директор школы
4.	Анкетирование родителей по вопросам питания «Правильно ли питаются ваши дети?»	2 раза в год	Ляхова Е.В., педагог- психолог
5.	Родительский лекторий «Организация горячего питания – залог сохранения здоровья»	март 2022 г.	Администрация школы, Детский врач Золотовской участковой амбулатории
6.	Распространение памяток по питанию «Чтобы дети были здоровыми»	октябрь 2021г.	Сокол О.А., ответственная за организацию питания
<b>Работа с учащимися</b>			
1.	Проведение классных часов «Здоровое питание» Классные часы 1-4 класс «Питание – основа жизни» 5-9 класс «Правильное питание – залог здоровья» 10-11класс «Культура приема пищи»	2 раза в год	Классные руководители
2.	Анкетирование учащихся «За что скажем «спасибо» поварам»	в течение года	Ляхова Е.В., педагог-психолог
3.	«Осенняя ярмарка»	Октябрь 2021 г.	Сокол О.А., ответственная за организацию питания, классные руководители
4.	Конкурс рисунков, фотографий, плакатов «О вкусной и здоровой пище»	январь 2022 г.	Куаншкалиева А.А., учитель ИЗО
5.	День национальной кухни	апрель 2022 г.	Сокол О.А., ответственная за организацию питания, классные руководители
6.	Игра – соревнование «Витаминная ярмарка» (1-4 классы)	май 2022 г.	Классные руководители

**организации и развития питания учащихся**  
**«Здоровое питание школьников»**  
**на 2021-2022 учебный год**  
**Пояснительная записка.**

Хорошая организация школьного питания ведёт к улучшению показателей уровня здоровья населения, и в первую очередь детей, учитывая, что в школе они проводят большую часть своего времени. Поэтому питание является одним из важных факторов, определяющих здоровье подрастающего поколения. Полноценное и сбалансированное питание способствует профилактике заболеваний, повышению работоспособности и успеваемости, физическому и умственному развитию детей и подростков, создаёт условия к их адаптации к современной жизни. Рациональное питание учащихся — одно из условий создания здоровой — сберегающей среды в общеобразовательном учреждении, снижения отрицательных эффектов и последствий функционирования системы образования. Недостаточное поступление питательных веществ в детском возрасте отрицательно сказывается на показателях физического развития, заболеваемости, успеваемости, способствует проявлению обменных нарушений и хронической патологии.

В Федеральном Законе от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» сохранена обязанность образовательного учреждения организовывать питание учащихся, выделять помещение для питания детей, предусматривать перерыв достаточной продолжительности. Школа представляет собой жизненно важную среду, используя которую можно оказывать влияние на процесс правильного питания и формировать у школьников верные навыки и стереотипы в данном вопросе. В школе существуют эффективные возможности, для проведения работы по охране здоровья и здоровому питанию. Именно школьный возраст является тем периодом, когда происходит основное развитие ребенка и формируется образ жизни, включая тип питания. Организованное школьное питание регламентируется санитарными правилами и нормами, и поэтому в значительной степени удовлетворяет принципам рационального питания.

**Питание может быть признано полноценным, если оно достаточно в количественном отношении и по качественному составу, а также покрывает энергетические затраты.**

Одна из главных задач школы сегодня – помочь детям осознать ценность здоровья и значение здорового образа жизни для современного человека, сформировать ответственное отношение к собственному здоровью. Для этого школьники должны узнать и, главное, принять для себя основные принципы здорового образа жизни, а это возможно только в результате серьезной кропотливой совместной работы педагогов, родителей и самого ребенка.

Бесспорно, здоровье закладывается в детстве и формируется в юности. Соблюдение режима питания, витаминная обеспеченность, рациональное питание помогут школьникам избежать переутомления, повысить работоспособность и улучшить успеваемость.

Поэтому показателями здорового образа жизни школьника являются:

- оптимальный, соответствующий возрасту режим двигательной активности
- соблюдение рационального режима дня, учебного труда и отдыха

- правильно организованное питание: соблюдение научно обоснованного рациона, калорийности пищи и режима питания
- соблюдение требований психогигиены: адекватная реакция на стрессовые ситуации, отсутствие чувства напряжения, страха, тоски
- соблюдение правил личной гигиены: гигиена тела, одежды, питания, сна, умственного и физического труда
- отсутствие вредных привычек и пристрастий.

Состояние здоровья определяется различными факторами:

- наследственностью,
- внешней средой, а также одно из ведущих мест принадлежит фактору питания. Влияние питания на организм, в особенности на растущий, многогранно: оно не только обеспечивает гармоническое развитие и укрепляет общее состояние здоровья, но может повышать работоспособность и улучшать успеваемость школьников.

В своей книге "Путь к Виганскому причалу" Джордж Оруэлл писал: *"Полагаю, можно доказать, что перемены в питании более важны, чем религиозные или семейные изменения"*. В самом деле, похоже, что значение хорошего питания для развития здоровья, защиты от инфекций и заболеваний приобретает понимание на государственном и международном уровне.

В 1998 году Правительство России приняло Концепцию государственной политики в области здорового питания населения России.

Государственная политика в области здорового питания населения основывается на следующих принципах:

- здоровье человека - важнейший приоритет государства
- пищевые продукты не должны причинять ущерб здоровью человека
- питание должно не только удовлетворять физиологические потребности организма человека в пищевых веществах и энергии, но и выполнять профилактические и лечебные задачи.

**· рациональное питание детей, как и состояние их здоровья, должны быть предметом особого внимания государства**

- питание должно способствовать защите организма человека от неблагоприятных условий окружающей среды.

*«Живем не для того, чтобы есть, но едим для того, чтобы жить»*, – часто цитируем мы, и формируем представление о питании как о процессе обеспечения «техническим топливом», на котором организм должен работать. Главное, организовать поставку топлива, а уж когда и как оно будет доставлено – это имеет второстепенное значение.

А между тем питание является важнейшим фактором здоровья человека. Это и послужило отправной точкой для создания программы Школы здорового питания «Здоровое питание школьника», которая признана не только формировать у школьника рациональное отношение к собственному питанию, но и дать представление об основных принципах здорового образа жизни.

Программа разработана в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» статья 37.

- Федеральным законом «О качестве и безопасности пищевых продуктов» (№ 29 – ФЗ, от 02.01.2000 г.), санитарными нормами и правилами, утвержденными совместным постановлением Министерства образования РФ и Госсанэпидемнадзором:

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 31.08.2006 N 30 "Об организации питания детей в общеобразовательных учреждениях" (Зарегистрировано в Минюсте РФ 04.09.2006 N 8190)

- СанПиН 2.3.2.1078-01 «Гигиенические требования безопасности и пищевой ценности пищевых продуктов»

Программа «Здоровое питание школьника» обеспечивает основную концепцию, которой руководствуется школа в планировании, реализации и оценке мероприятий по пропаганде здоровья и здорового питания. В ней учитываются действия всех значимых членов школьного сообщества: учащихся, педагогов, родителей, работников МБОУ «СОШ № 11 с.Золотое».

Связь между питанием и обучением убедительно доказана. Здоровое питание необходимо учащимся для того, чтобы они могли достичь высот своего потенциала знаний, полноценно развиваться физически и умственно, обеспечить здоровье и благополучие на всю жизнь. Доказано, что здоровое питание напрямую связано с продлением жизни и понижением риска развития многих хронических болезней у взрослых. Школа несёт ответственность за содействие ученикам и персоналу в формировании и поддержании здорового режима питания на протяжении всей жизни.

Правильное питание обеспечивает рост и развитие детей, способствует профилактике заболеваний, повышению работоспособности и создает условия для адекватной адаптации к окружающей среде. В связи с этим питание учащихся общеобразовательных учреждений сегодня приобретает все большую значимость и требует самого пристального внимания.

Повышение качества и доступности школьного питания, увеличение охвата организованным горячим питанием большего числа учащихся является главным направлением программы. Питание является одним из важнейших факторов, определяющих здоровье детей и подростков, способствует профилактике заболеваний, повышению работоспособности и успеваемости, физическому и умственному развитию, создает условия для адаптации подрастающего поколения к окружающей среде.

В программе по организации питания МБОУ «СОШ № 11 с.Золотое» здоровье ребенка рассматривается не только как цель, содержание и результат образовательного процесса, но и как критерий оценки качества и эффективности педагогической деятельности. Для решения этой задачи и была разработана Программа развития организации питания в школе, которая предполагает, что правильно организованное питание, несомненно, поможет сохранять здоровье школьников.

#### **Актуальность программы.**

Необходимость серьезно заниматься формированием культуры здоровья в системе общего образования обусловлена рядом объективных причин:

- фундамент здоровья человека закладывается в детском возрасте, а, следовательно, здоровые интересы и привычки, ценностное отношение к здоровью целесообразно начать развивать именно в этот период;
- в этом же возрасте закладываются и основы здорового образа жизни, как система норм и правил, усваиваемых ребенком в специально проектируемой деятельности;
- школьный период в развитии наиболее сенситивен в формировании ключевых знаний об особенностях развития человеческого организма, о факторах и способах сохранения и развития здоровья.

Вопросы организации школьного питания в последние годы вызывают повышенный интерес. Поэтому администрация школы сегодня уделяет большое внимание вопросам жизни и здоровья детей и подростков. Особенно сейчас остро встал вопрос об организации правильного школьного питания. Питание должно быть сбалансированным, в течение дня ребенок должен

получать необходимый для этого минимум пищевых и минеральных веществ. Если учесть, что большую часть времени дети проводят в школе, то и полноценно питаться они должны здесь же.

### **Цель программы:**

обеспечение школьников качественным сбалансированным питанием, совершенствование системы организации питания в образовательном учреждении, способствующей формированию здорового образа жизни у школьников и навыков рационального здорового питания, формирование общей культуры правильного питания

### **Задачи программы:**

1. Способствовать формированию здоровой личности.
2. Добиться увеличения охвата учащихся горячим питанием.
3. Обеспечить учащимся полноценное горячее питание;
4. Следить за калорийностью и сбалансированностью питания;
5. Прививать учащимся навыки здорового образа жизни;
6. Развивать здоровые привычки и формировать потребность в здоровом образе жизни;
7. Формировать культуру питания и навыки самообслуживания;
8. Производить производственный контроль административной, медицинской, хозяйственной службами и родительской общественностью за осуществлением качественного, сбалансированного и доступного питания учащихся.

### **Ожидаемые конечные результаты реализации программы**

Реализация программы позволит:

- обеспечить сбалансированность питания учащихся;
- улучшить качество питания и обеспечить его безопасность;
- повысить доступность питания для учащихся их малообеспеченных семей;
- уменьшить количество детей, имеющих заболевания органов пищеварения и обмена веществ;
- снизить частоту обострений хронических заболеваний;
- повысить функциональные и физиологические возможности учащихся;
- достичь положительной динамики состояния здоровья и физического развития школьников.

### **В программе принимают участие:**

**Семья:** организация контроля питания: родительский комитет; Управляющий совет школы.

**Администрация:**- индивидуальные беседы; пропаганда санитарно-гигиенических знаний среди участников образовательного процесса

**Педагогический коллектив:**- совещания; семинары; приобщение в кружки и секции; пропаганда здорового образа жизни, выявление неблагополучных семей, посещение на дому; помощь в выборе занятий по интересам; санитарно-гигиеническое просвещение

**Медицинский работник:** уроки здоровья; индивидуальные беседы; контроль за здоровьем учащихся; контроль за состоянием столовой и пищеблока.

### Основные направления работы обеспечение

№	Основные мероприятия	Сроки	Исполнители
1	Совещание при директоре	август	Администрация
2	Создание совета по питанию	сентябрь	Администрация
3	Организационное совещание: - Организация школьного питания; - утверждение графика дежурства и обязанности дежурного учителя и учащихся в столовой.	сентябрь, декабрь	Заместитель директора по УВР
4	Совещание классных руководителей: «Планирование работы по формированию культуры питания»	сентябрь	Заместитель директора по ВР
5	Педсовет «Совершенствование организации питания учащихся как фактор сохранения и укрепления здоровья детей и подростков»	Ноябрь	Администрация
6	Заседание совета по питанию с приглашением классных руководителей 1 – 11-х классов по вопросам: - охват учащихся горячим питанием - соблюдение сан.гигиенических требований; - профилактика инфекционных заболеваний.	октябрь, февраль	Ответственный за питание
7	Осуществление ежедневного контроля над работой столовой, буфета, проведение целевых тематических проверок	в течение года	Администрация
8	Мониторинг организации питания.	в течение года	Педагог - психолог, замдиректора по ВР
9	Выпуск информационных бюллетеней, стенгазет по вопросам организации питания учащихся;	в течение года	Медработник школы

### Методическое обеспечение

	Основные мероприятия	Сроки	Исполнители
1	Формирование методической базы по вопросам организации питания школьников	В течение учебного года	Медработник, педагог-психолог, классные руководители
2	Консультации для классных руководителей 1 - 11 классов: «Культура поведения учащихся во время приема пищи, соблюдение санитарно-гигиенических требований»; «Организация горячего питания – залог сохранения здоровья» Выставка учебно-просветительской литературы по «Гигиене питания».	В течение учебного года	Медработник, Заместитель директора по УВР, Заместитель директора по ВР
3	Обобщение и распространение положительного опыта по вопросам организации и развития школьного питания, внедрению новых форм обслуживания учащихся	В течение учебного года	Администрация школы, ответственный за питание

### Работа по воспитанию культуры питания среди учащихся

№	Основные мероприятия	Сроки	Исполнители
1	Проведение классных часов по темам: - "Еда и заменители" (о вредном воздействии консервантов и красителей на здоровье человека) - «Я здоровье берегу, сам себе я помогу»»; - «Каша - пища наша». -«Десять шагов здорового питания»	сентябрь декабрь март	классные руководители, медсестра
2	Праздник для учащихся 1-4 кл. «Золотая осень» , 5-7 кл.-«Винегрет-шоу», 8-11 кл «День национальной кухни»	октябрь	классные руководители
3	Конкурс газет среди учащихся 5 – 8 классов «О вкусной и здоровой пище»	ноябрь	учитель ИЗО
4	Беседы с учащимися 10-11 кл. «Берегите свою жизнь»	декабрь	учитель ОБЖ
5	Презентация исследовательских проектов «Что мы едим?» «Мы за правильное питание»	январь- февраль	Классные руководители
6	Конкурс среди учащихся 5 – 7 классов «Хозяюшка»	март	учитель технологии
7	В рамках предметных недель естественного цикла «Исследование пищевых добавок»	апрель	учителя химии и биологии
8	Анкетирование учащихся: - По вопросам организации школьного питания	сентябрь, май	психолог
9	Цикл бесед «Азбука здорового питания»	апрель	Классные руководители
10	Устный журнал "Молоко - волшебный дар" (начальная школа)	май	библиотекарь

### Работа по воспитанию культуры питания среди родителей учащихся

№	Основные мероприятия	Сроки	Исполнители
1	Проведение родительских собраний по темам: «Совместная работа семьи и школы по формированию здорового образа жизни»; «Питание учащихся дома»; «Профилактика желудочно-кишечных, инфекционных и простудных заболеваний»; «Оценка работы школы по организации горячего питания»	сентябрь ноябрь январь апрель	Администрация школы, медработник
2	Индивидуальные консультации медработника школы «Как кормить ребёнка, нуждающегося в диетпитании»	по запросу	медработник
3	Родительский лекторий «Здоровье вашей семьи»	февраль	педагог-психолог
4	Организация встречи родителей с детским педиатром - «Диетическое питание детей с хроническими заболеваниями»	апрель	Администрация школы, медработник
5	Анкетирование родителей «Питание глазами родителей»	сентябрь	классные руководители, педагог-психолог
6	Опрос родителей «Оценка работы школы по организации горячего питания»	май	классные руководители,

## Организация работы по улучшению материально-технической базы столовой, расширению сферы услуг для учащихся и родителей

№	Основные мероприятия	Срок	Исполнители
1	Продолжение эстетического оформления зала столовой	Август, сентябрь	Администрация, Ответственный за организацию питания
2	Разработка новых блюд, изделий, их внедрение в систему школьного питания	В течение года	Повар
3	Апробирование новых форм организации школьного питания	В течение года	Повар, администрация

## Организация льготного питания

№	Мероприятия	Сроки	Исполнители
1	Сбор документов учащихся, претендующих на льготное питание	2 раза в год	Администрация, Ответственный за организацию питания
2	Заседание комиссии по контролю за организацией льготного питания	2 раза в год	Ответственный за организацию питания
3	Контроль за организацией льготного питания	В течение года	Администрация, Ответственный за питание
4	-контроль посещения столовой учащимися	ежедневно	Ответственный за организацию питания
5	-контроль работы столовой	Ежемесячно	Ответственный за организацию питания
6	-контроль всех видов питания	Ежемесячно	Ответственный за организацию питания

## Повышение квалификации работников столовой

Обучение на КПК	По мере необходимости	Директор
Участие в профессиональных конкурсах	В течение года	Повара

## Мониторинг реализации программы.

Направление мониторинга	Диагностика	Сроки	Ответственный
Охват учащихся горячим питанием	Анализ результатов посещаемости	ежедневно	классные руководители
Сохранение и укрепление здоровья учащихся	Анализ состояния здоровья школьников по результатам медицинских осмотров Анализ заболеваемости детей	ежегодно	Зам.директора по ВР, медсестра Золотовской амбулатории
Уровень удовлетворенности учащихся, родителей, педагогов	Анкетирование	2021-2022	заместитель директора по ВР

организацией питания в школе			
Материально-техническая база столовой	Смотр помещения (оборудование, оснащение) Анализ результатов приёмки столовой к началу нового учебного года Оснащение пищеблока необходимым оборудованием	ежегодно	завхоз
Формирование у школьников навыков здорового питания	Собеседование Наблюдение	ежегодно	заместитель директора по ВР
Качество организации питания	Анкетирование, опросы, посещение столовой, анализ приготовления пищи и норм раскладки, санитарно-гигиенического состояния обеденного зала	ежедневно	Директор
Формирование нового имиджа школьной столовой	Опрос, анкетирование и другие практики по выявлению общественного мнения	ежегодно	директор школы, заместитель директора по ВР

### График питания учащихся в 2021-2022 учебном году

Перемена		Время	Классы
1 перемена	завтрак	9 <sup>15</sup> - 9 <sup>25</sup>	5-11 классы
2 перемена	горячее питание	10. <sup>20</sup> -10. <sup>35</sup>	1 класс
3 перемена	горячее питание	11.35 -11.50	2-4 классы
4 перемена	обед	12. <sup>00</sup> - 12 <sup>15</sup>	5-7 классы
5 перемена	обед	13 <sup>00</sup> - 13 <sup>15</sup>	8-11 классы
	полдник ГПД	14 <sup>10</sup> - 14 <sup>20</sup>	2-4 классы

### Предоставление льготного питания учащимся

Льготное питание в дни учебных занятий предоставляется следующим категориям детей:

1. Детям из малоимущих семей;
2. Детям, находящимся под опекой (попечительством),
3. Детям из многодетных семей.
4. Детям из семей СОП.

### **Эффективность реализации программы.**

Реализация программных мероприятий по совершенствованию организации питания учащихся позволит решить ряд социальных проблем, направленных на создание условий для организации рационального, сбалансированного питания детей и подростков:

1. Снизить уровень алиментарно-зависимых заболеваний среди детей и подростков.
2. Стабилизировать и снизить удельный вес общей заболеваемости хронической патологии.
3. Улучшить показатели физического развития детей и подростков.
4. Повысить сопротивляемость организма к различным заболеваниям, воздействию неблагоприятных факторов окружающей среды.
5. Улучшить показатели успеваемости школьников.
6. Расширить знания о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья.
7. Повысить уровень информированности родителей в вопросах организации правильного питания.
8. Сохранение и укрепление здоровья при стабильных результатах обучения;
9. Повышение приоритета здорового питания;
10. Повышение мотивации к здоровому образу жизни;
11. Поддержка родителями деятельности школы по воспитанию здоровых детей;
12. Улучшение состояния здоровья детей по показателям заболеваний, зависящих от качества потребляемой пищи;
13. Повышение качества и безопасности питания учащихся;
14. Обеспечение всех учащихся питанием;
15. Обеспечение льготным питанием детей из социально-незащищенных семей.

### **Заключение**

Как видно из программы, повышение качества и доступности школьного питания, увеличение охвата организованным горячим питанием большего числа учащихся является главным направлением школьной программы по организации питания учащихся.

Добиться кардинального изменения в улучшении школьного питания можно, прежде всего, за счет мер по совершенствованию организации питания в школе.

Исходя из приоритета медико-биологических аспектов школьного питания, необходимо продолжить систему мониторинга за состоянием здоровья учащихся, качественным и количественным составом рациона питания, качеством и безопасностью пищевых продуктов, используемых в питании, санитарно-эпидемиологическим состоянием объектов питания, заболеваемостью детей и подростков алиментарно-зависимыми формами.

С учётом вышеизложенного, в МБОУ «СОШ № 11 с. Золотое» организуется работа по улучшению координации и контроля в сфере школьного питания, осуществляются мероприятия по воспитанию культуры питания среди обучающихся, проводится работа с родителями по вопросам организации школьного питания, осуществляется мониторинг организации питания.

**График проведения влажных уборок в столовой.**

Время работы столовой	Уборка обеденного зала, столов		Генеральная уборка
8.00 – 15.00	1 уборка	10.20-10.30	Каждая пятница 14.40 – 15.15
	2 уборка	10.50-11.00	
	3 уборка	11.20-11.30	
	4 уборка	11.50-12.00	
	5 уборка	12.15-12.25	
	6 уборка	12.50-13.00	
	7 уборка	13.15-13.25	
	8 уборка	14.40-15.00	